

# T O P S A I L I N G T E A M



## PRONTI? VIA!!

Top Sailing Team è partita !

E l'inizio è stato duro , Febbraio si è fatto sentire, eccome !!

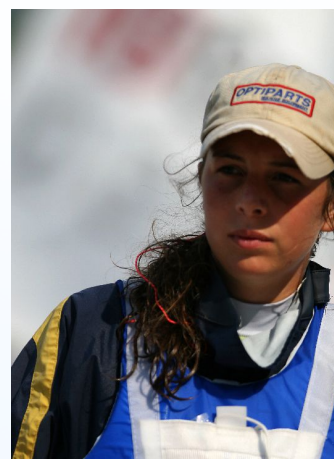
Oggi il primo allenamento al Mariclea Club; 12-14 nodi di tramontana fredda, pioggia, temperatura 5 gradi e onda formata ci hanno dato il benvenuto.

Presenti solo 4 atleti su 14 , gli altri decimati dall'influenza o....frenati dalle raffiche gelate e dalla pioggia. Anche il Coach Lino, ancora convalescente, è stato costretto al calduccio.



Marco C. , Andrea e Marco G. , impavidi, sono usciti sotto lo sguardo attento del Coach Paolo de Angelis. L'uscita è durata 3 ore, con vento costante per le prime due ore , e poi a calare fino a 6 nodi con molta corrente.

Un buon lavoro seguito da una doccia calda; poi un ottimo caffè e the caldo offerto dal Coach nel suo mega-camper. Ci vediamo la settimana prossima, buon vento!



Laura Cosentino  
*Complimenti Laura!  
E' stata convocata dalla FIV al Mondiale Giovanile che si terrà dal 24 al 30 marzo a Takapuna in Nuova Zelanda!  
Due settimane fa il primo Raduno della Nazionale a Sanremo e la prossima settimana dal 5 a Napoli per il secondo Raduno in preparazione del Mondiale.  
Vai Laura, sei tutti noi!*