

Top Sailing Team



Buona Pasqua!



ALLENAMENTO PASQUALE

Tre giorni di allenamento al Mariclea, in condizioni diverse, ci hanno permesso di fare un buon lavoro, sotto gli occhi attenti dei Coach Polo e Lino.

Giovedì 20 giornata con cielo sereno, vento di levante inizialmente sostenuto sui 12 nodi per poi scendere a 7-8 nodi. Il Coach ha fatto il video su andatura di bolina, posizione in cinghia e regolazione vela, per poi rivedere il tutto in aula nel tardo pomeriggio. Davvero molto utile per capire errori e miglioramenti possibili.

Venerdì 21 cielo grigio e scirocco "ballerino" 3-6 nodi che poi girava a levante, con onda fastidiosa. Apparentemente noioso, ma utilissimo per capire come fare velocità in quelle condizioni particolari e difficili.

Sabato 22 giornata ottima, entrava la bora e si stendeva fino a 18 nodi. Un'uscita di ca. 1 ora e mezza, con bolina lunghissima fino ad arrivare a Duna Verde e poi poppa super con il vento che saliva, l'onda formata e planate formidabili fino al rientro in darsena.

Adesso ci aspetta Andora, regata di grado 1, prova di Europa Cup valida per l'Italia Cup.

Intanto passiamo Pasqua e Lunedì dell'Angelo in famiglia, auguri a tutti!